

SET. 2024

CĀRDHĀM YĀTRA ÍNDIA
HIMALAYAS

PARTE 01 – 21 DIAS



A peregrinação revela o sagrado nos
detalhes do caminho...





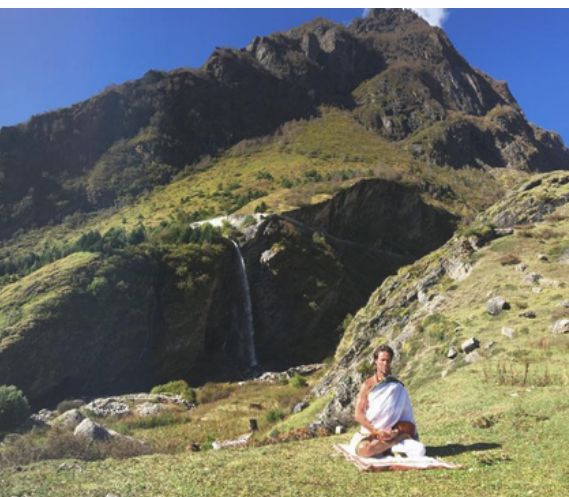
SĀDHANA

Uma disciplina na busca de um objetivo espiritual, traça suas raízes na rica tradição de peregrinações em Bhārata. Estas jornadas longas e desafiadoras, enraizadas em milênios de história, não apenas testam nossa fé e força mental, mas também recompensam-nos ao preencher os corações de devoção aos deuses.

Ao longo de milhares de anos, os Yātrīs (peregrinos) têm viajado de terras distantes, almejando purificar-se nos rios mais sagrados, expressar gratidão por suas vitórias ou simplesmente sentar-se na presença de seus amados deuses. Ao submeter-se voluntariamente às dificuldades ao longo de sua jornada, o Yātrī, o peregrino, entrega-se ao que há de mais sublime na divindade. Este ato evoca a determinação de propósito no devoto, colocando-o em um estado de espírito que conduz ao desenvolvimento de um vínculo profundo e duradouro com o divino.

Sanātana Dharma, compreendendo as eternas leis divinas, reconhece a sacralidade da natureza como uma manifestação da consciência suprema. Os rios que serpenteiam por Bhārata são considerados sagrados, nutrindo e purificando não apenas o corpo, mas também a mente e a alma.

Apenas o devoto com um desejo profundo de se conectar com o divino, marcado pelo respeito pelo destino e fortalecido por intenso rigor físico e mental, está verdadeiramente preparado para receber a graça que flui através desses santuários de energia divina. A peregrinação é um chamado do Sagrado, e é a devoção e o amor ao divino que mantêm viva a chama do desejo humano de encontrar Deus.



YATRA



Uma jornada que transcende os limites convencionais das viagens. Mais do que uma pausa na rotina diária, Yātrā é uma busca intensa por uma verdade superior, uma jornada física que se transforma em uma odisséia espiritual. Este não é apenas um itinerário; é um instrumento de renovação espiritual, um convite para cultivar um espírito de consciência e autorreflexão que nos conduz a um relacionamento íntimo com a divindade.

Em nossa jornada, cada destino é um Tīrtha (तीर्थ), um ponto de travessia que transcende o físico para conectar o terreno ao espiritual. A palavra Tīrtha evoca a ideia de uma ponte, um portal que une dois mundos. Estes não são destinos comuns; são locais de encontro onde o divino e a humanidade compartilham o mesmo espaço, criando momentos de transcendência e significado.

Ao embarcar nesta jornada sagrada, você não apenas visita lugares, mas atravessa fronteiras simbólicas entre o terreno e o espiritual. Cada passo é uma oportunidade de mergulhar na riqueza da auto percepção, onde a conexão com o divino se torna tangível e transformadora. Preparamos para você uma experiência única, uma jornada que vai muito além do turismo convencional, oferecendo uma oportunidade para a transformação pessoal, através da autorreflexão nos lugares sagrados da Índia.





26/09 A 16/10

ROTEIRO DE VIAGEM

CĀRDHĀM YĀTRA

Cārdhām (चारधाम) - significa "quatro moradas" ou "assentos de Deus".

Yatra(यात्रा) - Peregrinação, jornada a lugares sagrados.

4 templos nos Himalayas.

- 1) **Yamunotri** - é a nascente do rio e a residência da Deusa Yamunā. Situada a uma altitude de 3.293 mts.
- 2) **Gaṅgotrī** - O local onde o Gaṅges desce dos céus.
- 3) **Kedāranāth Jyotirlinga**- Um dos lugares sagrados de Śiva e onde Ādi Śaṅkarācārya terminou sua jornada.
- 4) **Badrīnāth** - Dedicado ao Senhor Viṣṇu. Está situado a uma altitude de 3155 mts. e muitos sábios como: Vyāsa, Nārada, Vasiṣṭha praticaram tapas no local



KEDĀRNĀTH E BADRĪNĀTH

A peregrinação ao Jyotirlinga de Kedārñāth é uma jornada desafiadora, porém incrivelmente recompensadora. Localizado em um templo simples e bonito, cercado por majestosas montanhas cobertas de neve, a visão é verdadeiramente inesquecível.

A caminhada íngreme até o templo é de 19 km, exigindo uma certa determinação e condicionamento físico. Existe a possibilidade de subir a cavalo ou de helicóptero (não incluso). No entanto, a visão do templo e do cenário fazem cada passo valer a pena. Na última subida, Charles em uma experiência, ouviu de sua mãe:

“Deus fica muito contente com aqueles que fazem o esforço para vê-lo”.

Vamos subir pela manhã e ficar por duas noites lá em cima, fazendo sādhana, pūjās e contemplando a beleza natural daquele lugar. Vale a pena saber que lá em cima não há luxo ou certas comodidades; serão dias imersos nas montanhas dos Himalaias. Visitaremos a estátua de Ādi Śaṅkarācārya que foi onde ele encerrou sua missão na Terra.

Depois que descermos, seguiremos para Badrīnāth, morada de Viṣṇu, onde Veda Vyāsa, passou parte de sua vida realizando tapas além dos sábios Nārada e Vasiṣṭha. O templo está situado a uma altitude de 3155 metros. Visitaremos uma linda cachoeira



O peregrino **deve se preparar para enfrentar diversos desafios**, como estradas esburacadas e sinuosas nas montanhas, cruzamento de rios, caminhadas em grandes altitudes, subidas íngremes, mudanças drásticas na temperatura e outros obstáculos. Essa jornada demanda considerável **esforço físico**, com longos **trechos a pé**, além de passar longas horas dentro do carro. Isso pode representar um desafio adicional para aqueles que não estão preparados fisicamente e, mais importante ainda, mentalmente. A **resistência mental** é crucial para superar os desafios, tornando-se uma parte fundamental dessa experiência de **peregrinação**.

“A subida foi um forte esforço mental, mas Ficar lá em cima sabendo que você está em uma das principais moradas de Shiva, respirar e meditar nessa montanha, viver suas experiências, se sentir verdadeiramente na entrada de um portal divino!! Não há palavras para descrever as sensações.” Priscila Zecchini

“Paz absoluta e conforto que se pode sentir depois de uma longa caminhada para chegar até aqui. Esteja pronto para ficar completamente hipnotizado pela beleza da natureza e pela satisfação de chegar aqui nesta morada espiritual. Não tenha pressa e sente-se em algum lugar por um tempo para sentir todas as suas preocupações irem embora e encontrar algum consolo dentro de você.” Charles



JYOTIRMATH ESCOLA DE ŚAṄKARĀCĀRYA

A Uttarāmnāya Jyotir Pītha é um dos quatro pīthams cardeais estabelecidos por Śrī Ādi Śaṅkarācārya, dedicados à preservação e propagação do Sanāta Dharma e do Advaita Vedānta. Localizado no distrito de Chamoli, Uttarakhand, Índia,

Durante nossa peregrinação, realizaremos um mini retiro na escola para vivenciar e absorver a espiritualidade e a tradição profundamente enraizadas neste local sagrado.

Estaremos na arvore onde Śrī Ādi Śaṅkarācārya realizou tapas e elaborou os comentários "Bhāṣya" do Brahma Sūtra do Mahārṣi Veda Vyāsa Ji e a caverna onde o mesmo transmitiu integralmente seu conhecimento a seu discípulo Śrī Totakācārya, designando-o como responsável por Jyotir Maṭh.

Sua Santidade Svami Svarupānanda Sarasvatī ocupou o trono por quase 50 anos até entrar em Mahā Samādhi em setembro de 2023. Seu discípulo direto e guru da escola Shiva Shankara assume o trono recebendo o título de Jagadguru, Śaṅkarācārya Svami Śrī Avimukteśvarānanda Sarasvatī 1008. tornando o atual Śaṅkarācārya de Jyotir Pītha,



R̥ṢĪKEŚ

R̥ṣīkeś é a cidade escolhida na Índia, onde concluiremos nossa peregrinação. Teremos 3 dias dedicados ao descanso, com sādhana pela manhã e as tardes livres para desfrutar de tratamentos ayurvédicos, fazer compras ou simplesmente relaxar.

Durante nossa estadia, teremos a oportunidade de explorar lugares que refletem a espiritualidade e a rica cultura da região. Visitaremos a Caverna do Sábio Vasiṣṭha, com a possibilidade de um mergulho no sagrado Rio Ganges. Exploraremos alguns templos dedicados a śiva e reservaremos um tempo para conhecer o Āśhram do Svami Dayānanda, que faz parte da linhagem de Śaṅkarācārya.



PARA QUEM É ESSE SĀDHANA YATRA:

O Shiva Shankara Yatra se destaca como uma jornada única dedicada à cura INTEGRAL. Compreende práticas direcionadas para a transformação física e mental, todas realizadas com reverência a linhagem do conhecimento milenar do Yoga.

Essa peregrinação oferece uma experiência profunda que vai muito além do turismo convencional e esta focada para o crescimento espiritual do indivíduo.

Quem é bem-vindo nesta jornada espiritual à Índia?

Esta jornada é destinada a buscadores sinceros da espiritualidade que se identificam com a tradição védica e o Sanātana Dharma. Aqueles que anseiam por cantar mantras, meditar nos templos e desejam compreender de perto o cotidiano dos indianos são mais que bem-vindos.

É necessário ter experiência prévia com Yoga e Vedas para participar?

Sim, é recomendável que os participantes tenham alguma prática ou estudo prévio sobre Yoga, meditação, mantras e Vedas. Esta jornada não se destina a ser uma viagem turística pela Índia, mas sim uma peregrinação e estudo das escrituras. Um mínimo de identificação com a cultura indiana é desejado.

O que está incluído nesta Yatra Sādhana, e o que os participantes farão durante a peregrinação?

Durante esta peregrinação, visitaremos lugares sagrados de grande importância na tradição védica. Além disso, os participantes terão a oportunidade de praticar yogāsana, prāṇāyāma, mantras e meditação. Também dedicaremos tempo ao estudo de alguns trabalhos significativos de Ādi Śaṅkarācārya, aprofundando nossa compreensão espiritual e enriquecendo nossa prática.

INVESTIMENTO

ATÉ 01/06 U\$ 4.800,00

O custo total é de quatro mil e oitocentos dólares), distribuídos da seguinte maneira:

- U\$300 (trezentos dólares) para a reserva.
- U\$800 (oitocentos dólares) a serem pagos em espécie na Índia.

O restante do valor:

U\$3.700 (três mil e setecentos), deve ser pago em dólares e pode ser dividido considerando a última parcela até 01/06/2024.

APOS 01/06 U\$ 5.200,00

O custo total é de cinco mil e duzentos dólares, distribuídos da seguinte maneira:

- U\$300 (trezentos dólares) para a reserva.
- U\$800 (oitocentos dólares) a serem pagos em espécie na Índia.

O restante do valor:

U\$4.100 (quatro mil e cem), deve ser pago em dólares e pode ser dividido até 15 dias antes da data da viagem.



***Considerando um grupo de 7 a 12 pessoas.**

A taxa de reserva e as parcelas podem ser pagas em BRL (reais brasileiros), com o valor da conversão do dia. O valor em espécie deve ser pago no dia da chegada na Índia em dólares

O QUE ESTÁ INCLUSO NO YATRA?

Dehradun - Chardan - Jyotirmath - R̥ṣīkeś

- * Hospedagem em quartos duplos/triplos (com café-da-manhã quando disponibilizado pelos hotéis. Caso contrario sera disponibilizado frutas).
- * Refeições (duas refeições por dia).
- * Todos os transportes interno em carro, trem e/ou avião.
- * Entradas nos templos
- * Mini retiro de dois dias na escola de Jyotirmath
- * Transfer do aeroporto na chegada e na partida (caso chegue no mesmo voo que o grupo).
- * Aulas, Práticas, Pūjās e acompanhamento com professor Charles
- * Orientação Pessoal sob o olhar da Astrologia Védica para as Peregrinações na Índia. (leitura de 20 min com a Ananda)
- * 5 aulas (1x/mês - preparatorias para a viagem)



"O CONFORTO NÃO É UM TESTE DA VERDADE. A VERDADE MUITAS VEZES ESTÁ LONGE DE SER CONFORTÁVEL." SVAMI VIVEKĀNANDA

O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO ?

- Passagens aéreas internacionais. **
- Taxas de vistos, passaportes, vacinas e seguro viagem
- Upgrade de hotel e bilhetes aéreos
- Diárias extras além das mencionadas no roteiro
- Bebidas nas refeições e refeições extras
- Gorjetas aos carregadores de malas, motoristas e garçons.
- Doações (contribuições espontâneas) aos professores, pujares e templos.
- Despesas pessoais, lavanderia, telefonemas, internet, compras
- Extras de bagagem.
- Nenhuma despesa relacionada a eventos externos à organização será coberta, como desastres naturais, acidentes, problemas de saúde, cancelamento de voos, atrasos ou mudanças de horário.
- Qualquer item não especificado como incluso.

** A compra da passagem internacional será realizada de forma individual, conforme a preferência de cada um. Recomendamos uma agência de confiança para aqueles que desejarem orientação.



ORIENTAÇÃO PESSOAL DE ASTROLOGIA VÉDICA PARA PEREGRINAÇÕES NA ÍNDIA.

Uma jornada à Índia pode ser mais do que uma simples viagem; muitas vezes, é a única oportunidade em toda uma vida.

Esta experiência ganha ainda mais significado ao incluir a Jyotiṣa (astrologia védica), uma ciência antiga que revela onde a luz e a sombra se manifestam em nossa vida. Ela sugere práticas específicas para superar desafios, remover obstáculos e dissipar confusões. Embora muitas dessas práticas possam ser realizadas em casa, alinhar sua peregrinação com a orientação do seu mapa astral pode gerar resultados incríveis.

A professora Ananda Śakti irá guiar cada participante, proporcionando um mantra sādhana específico para a jornada à Índia. As consultas personalizadas, com cerca de 20 minutos de duração, focam em definir um propósito pessoal para cada peregrino.

É uma oportunidade única para explorar os aspectos mais profundos de sua jornada espiritual, orientada pela luz dos astros e pelo poder transcendental dos Jyotirlingas.

Embarque nesta peregrinação, onde cada passo é uma jornada em direção à transformação e iluminação espiritual.



QUEM ACOMPANHA O GRUPO?

Charles Ānanda Śiva viaja para a Índia desde 2003, participando de cursos e estudando com renomados professores da tradição védica, de Yoga e Vedānta. Em suas numerosas viagens ao país, ele já percorreu os 12 Jyotirlingas e os quatro Pīthas estabelecidos por Ādi Śaṅkarācārya no Norte, Sul, Leste e Oeste da Índia, incluindo os templos mais importantes.

Charles é discípulo direto do atual Śaṅkarācārya de Jyotir Maṭh, Sua Santidade Jagadguru Śaṅkarācārya Svami Śrī Avimukteśvarānanda Sarasvatī.

Este será o terceiro grupo que ele conduzirá aos Himalaias.





Nosso contato:



Instagram

shiva_shankara_yoga



Site

www.shivashankara.net



Celular e Whatsapp

021 97033-2211

