

NOV. 2014

SĀDHANA YATRA ÍNDIA
DE OMKĀREŚVARA
À RĀMEŚVARA

PARTE 02 – 28 DIAS



INTRODUÇÃO

JYOTIRLINGA,

São locais sagrados onde Śiva, a manifestação da Luz Divina, é venerado pelos devotos na Terra, conforme mencionado no Śiva Mahā Purāṇa. Śiva concedeu suas bênçãos aos devotos nesses lugares e em resposta às suas preces, foi solicitado a permanecer eternamente, abençoando todos os buscadores da Verdade e da ascensão espiritual.

De acordo com os Purāṇa, pisar em um dos 12 Jyotirlingas garante grande mérito no caminho espiritual. Esses pontos de Luz divina tornaram-se destinos principais de peregrinação para os devotos de Śiva, representando uma busca pela conexão espiritual e pelas bênçãos do Senhor.

ĀDI ŚAṄKARĀCĀRYA,

nascido no Kerala, na Índia, foi um filósofo e sábio hindu cujo impacto na tradição espiritual é imensurável. Śaṅkarācārya dedicou sua vida ao estudo das escrituras védicas e, por meio de suas obras e ensinamentos, consolidou e revitalizou a tradição monista do Vedānta. Sua filosofia central, conhecida como Advaita Vedānta, propõe a unidade suprema e não dualista da realidade, afirmando que a verdade última (Brahman) é a única realidade, enquanto o mundo material é uma ilusão (māyā). A contribuição de Ādi Śaṅkarācārya na interpretação dos textos sagrados, seu debate vigoroso contra outras escolas filosóficas e sua defesa do monismo têm desempenhado um papel crucial na preservação e expansão do pensamento vedântico

ADVAITA VEDĀNTA,

Uttara Mīmāṃsā (veda+anta) Vedānta significa a parte final dos Vedas, que contém os Upaniṣads. Este sistema fundado pelo ṚṢI Vyāsa, é baseado no Prasthānatraya (Upaniṣads, Bhagavad Gītā e Brahma Sūtra). Este sistema aborda de um modo geral que Brahman é a meta suprema deste mundo, a natureza da criação e do criador, a natureza dos seres vivos e suas evoluções como almas individuais, a sua relação com Brahman.

ESTUDOS EM ADVAITA VEDĀNTA, COM CERTIFICAÇÃO DE 200H



O Sādhana que faremos “estudos e práticas espirituais”, proporcionará a vivência autêntica da essência da tradição védica e de suas diversas partes, conhecidas como “āngas”, tais como Yoga e Advaita Vedānta.

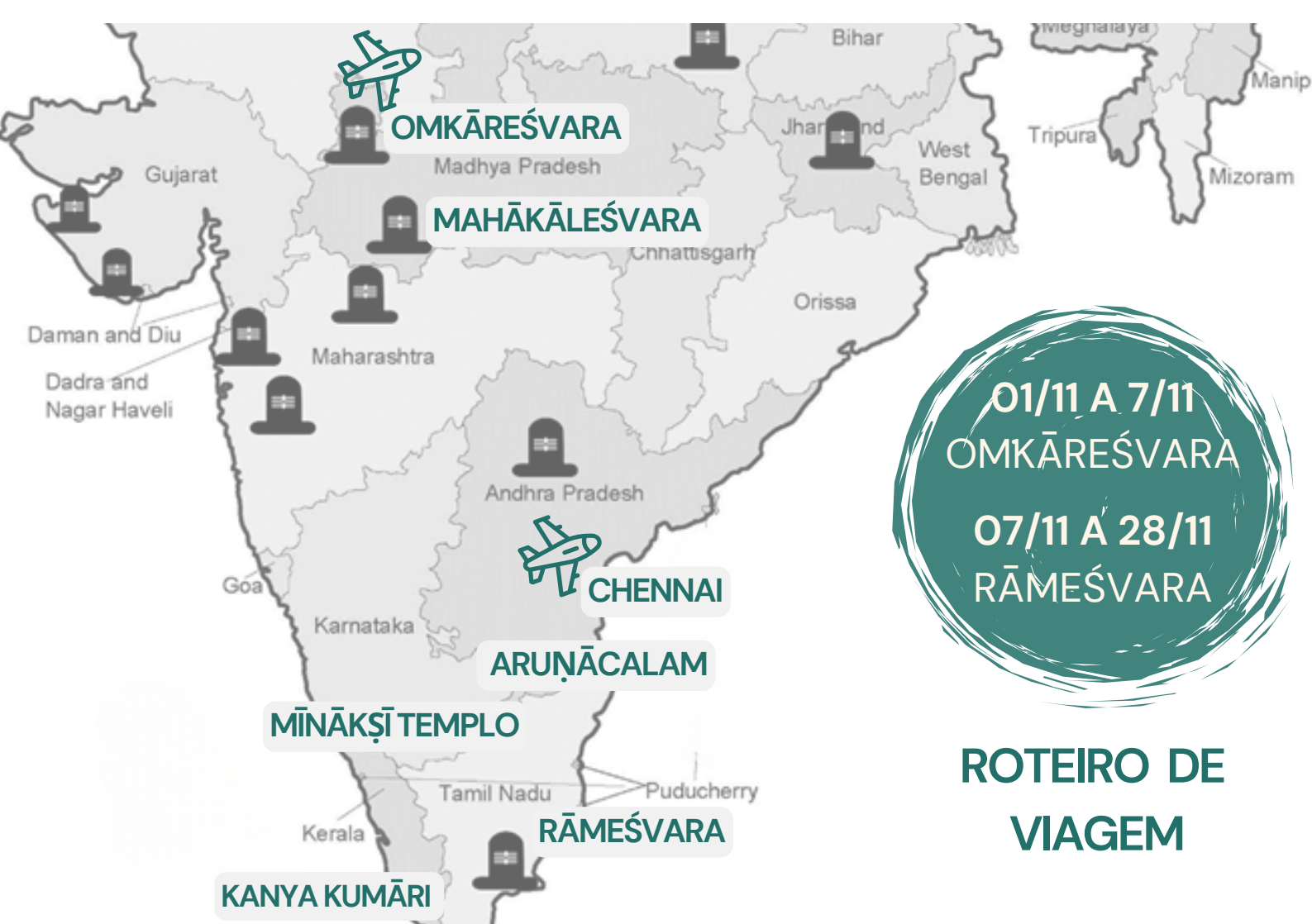
Nesse contexto, incorporaremos práticas diárias de **YogaĀsana, Prāṇāyāma, Meditação e Mantras**, além de aprofundarmos nossos conhecimentos por meio do estudo das obras de Ādi Śaṅkarācārya, Patañjali, Purāṇas e o épico Rāmāyaṇa.

Este programa de estudos é reconhecido pela **YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL – ÍNDIA**, certificando o aluno com **um curso de aprofundamento de 200h em Yoga e Vedānta**.

Nessa parte de nossa viagem, teremos 2 momentos de pausa em dois grandes Jyotirlingas: Omkāreśvara e Rāmeśvara.

Iremos nos aprofundar em alguns trabalhos de Ādi Śaṅkarācārya de Jñana Yoga e Bhakti Yoga como:

- **Advaita Pañca Ratnam Stotram (As 5 joias do Advaita).**
- **Eka Śloki (Advaita em 1 verso).**
- **Sādhana Pañcakam (5 estrofes de Sādhana, abrangendo 40 praticas).**
- **Mīnākṣī Pañca Ratnam Stotram (As 5 joias da deusa Mīnākṣī).**



OMKĀREŚVARA

MAHĀKĀLEŚVARA

CHENNAI

ARUṆĀCALAM

MĪNĀKṢĪ TEMPLO

RĀMEŚVARA

KANYA KUMĀRI



**01/11 A 7/11
OMKĀREŚVARA**

**07/11 A 28/11
RĀMEŚVARA**

**ROTEIRO DE
VIAGEM**

TĪRTHAS DA NOSSA VIAGEM

A palavra Tīrtha significa um lugar para atravessar, ponte. São portais que conectam o mundo terreno ao espiritual. São locais de cruzamento literal onde o divino e a humanidade podem compartilhar o mesmo espaço. Um Tīrtha é o destino de um Yatra

- Omkāreśvara Jyotirlinga
- Mahākāleśvara Jyotirlinga
- Chennai
- Śrī Kāñchī Kāmakoṭi Pīṭham
- Aruṇācalam "montanha vermelha"
- Chidamvaram (Natarājā Templo)
- Airavateśvara Templo
- Brihadiśvara Templo
- Madurai (Mīnākṣī Templo)
- Rāmeśvara Jyotirlinga
- Kanya Kumāri



OMKĀREŚVARA

Uma pausa em nossa jornada nos conduzirá a uma estadia de aproximadamente 5 dias em um hotel de 3/4 estrelas, onde nos imergiremos na exploração e estudo da filosofia advaita vedānta, realizando práticas espirituais (sādhana) ao redor da Ilha de Omkāreśvara Dam. Durante esse período enriquecedor, desfrutaremos de um passeio de barco pelas águas sagradas do rio Narmada, participaremos de rituais e pujas, e visitaremos o sagrado Jyotirlinga de Omkāreśvara. Teremos também, a exclusiva oportunidade de contemplar a mais recente estátua intitulada 'Ekatmata Ki Pratima' (Estátua da Unidade), uma representação única de Ādi Śaṅkarācārya aos 12 anos de idade, mesma idade que ele teria quando visitou essa ilha.

Após esses dias imersos, continuaremos nossa viagem em direção ao Sul e visitaremos o sagrado Mahākāleśvara Jyotirlinga.



CHENNAI , ŚRĪ KĀÑCHĪ KĀMAKOṬI PĪṬHAM TIRUVANNAMALAI, MADURAI

Chegaremos ao Aeroporto de Chennai para explorar a cidade. Em seguida, nos dirigiremos a **Śrī Kāñchī Kāmaḳoṭi Pīṭham**, uma vertente das escolas do Advaita Vedānta de Śrī Ādi Śaṅkarācārya, que atualmente possui grande importância nos ensinamentos tradicionais dos Vedas e Advaita Vedānta.

Partiremos de carro em direção a Tiruvannamalai, localizada a 193 km a sudoeste de Chennai. Esta antiga vila abriga um imenso templo situado aos pés de **Arunachala** (montanha vermelha). Planejamos subir, realizar nossos rituais, dar a volta em torno da montanha sagrada de Śiva, além de visitar o Āśram de Rāmana Mahārṣi.

Na sequência, rumaremos para o sul, visitando os seguintes locais:

- **Chidambaram (Templo de Natarājā), onde Patañjali estudou com Śiva Natarājā.**
- **Templo Airavateśvara e Templo Brihadīśvara, ambos tombados pela UNESCO.**

Finalmente, chegaremos a Madurai para explorar o esplêndido templo dedicado à Deusa Mīnākṣī.



RĀMEŚVARA



Aqui vamos passar cerca de 05 dias, hospedados em um hotel 3/4 estrelas, para dar continuidade aos nossos estudos e práticas. Diariamente, iremos ao templo de Rāmeśvaram Jyotirlinga para realizar nossos sādhanas. Esse local sagrado está na ilha de Rāmeśvara, na Índia, e é reverenciado como o lugar onde Avatāra Rāma, uma encarnação do Deus Viṣṇu, construiu uma ponte de pedra para resgatar sua esposa Sītā das mãos do demônio Rāvaṇa, como conta o épico Rāmāyaṇa. Além disso, entoaremos o nosso Hanumān Cālīsā em homenagem ao magnífico Deus Hanumān. O templo abriga o Jyotirlinga, uma representação divina do Senhor Śiva, e é visitado por milhões de peregrinos em busca de bênçãos divinas e purificação espiritual nesse local sagrado e histórico.

KANYA KUMĀRI

Em um conflito entre o coração e o cérebro, siga o seu coração” Svami Vivekānanda.)

“Em uma viagem de aproximadamente 5 horas, alcançaremos nosso último destino, a Ilha de Kanya Kumāri, onde teremos a oportunidade de visitar o Memorial VivekānandaRock. Este memorial está assentado sobre a rocha onde Vivekānanda alcançou a iluminação.

De acordo com os purāṇas, essa rocha também é o local onde a deusa Kumāri, que é uma encarnação da Deusa Pārvatī, realizou intensas práticas espirituais (tapas) na esperança de se casar com o Senhor Śiva. Contudo, o casamento nunca se concretizou, e ela permaneceu como Kumāri, simbolizando pureza e devoção.

A localização geográfica da ilha é singular, marcando o ponto de encontro dos oceanos Índico, Árábico e Bengala. Esse fenômeno natural confere um toque especial à paisagem, proporcionando uma experiência única. Além disso, Kanya Kumāri é renomada por oferecer uma visão espetacular do nascer do sol sobre o oceano, sendo o extremo sul da Índia e um local privilegiado para testemunhar esse espetáculo da natureza.



Orientação Pessoal de Astrologia Védica para Peregrinações na Índia.

Uma jornada à Índia pode ser mais do que uma simples viagem; muitas vezes, é a única oportunidade em toda uma vida.

Esta experiência ganha ainda mais significado ao incluir a Jyotiṣa (astrologia védica), uma ciência antiga que revela onde a luz e a sombra se manifestam em nossa vida. Ela sugere práticas específicas para superar desafios, remover obstáculos e dissipar confusões. Embora muitas dessas práticas possam ser realizadas em casa, alinhar sua peregrinação com a orientação do seu mapa astral pode gerar resultados incríveis.

A professora Ānanda Śakti irá guiar cada participante, proporcionando um mantra sādhana específico para a jornada à Índia. As consultas personalizadas, com cerca de 20 minutos de duração, focam em definir um propósito pessoal para cada peregrino.

É uma oportunidade única para explorar os aspectos mais profundos de sua jornada espiritual, orientada pela luz dos astros e pelo poder transcendental dos Jyotirlingas.

Embarque nesta peregrinação, onde cada passo é uma jornada em direção à transformação e iluminação espiritual.



INVESTIMENTO

ATÉ 01/06 U\$ 5.200,00

O custo total é de cinco mil e duzentos dólares, distribuídos da seguinte maneira:

- U\$500 (quinhentos dólares) para a reserva.
- U\$800 (oitocentos dólares) a serem pagos em espécie na Índia.

O restante do valor:

U\$3.800 deve ser pago em dólares e pode ser dividido considerando a última parcela até 01/06/2024.

APOS 01/06 U\$ 5.500,00

O custo total é de cinco mil e duzentos dólares, distribuídos da seguinte maneira:

- U\$500 (quinhentos dólares) para a reserva.
- U\$800 (oitocentos dólares) a serem pagos em espécie na Índia.

O restante do valor:

U\$4.200, deve ser pago em dólares e pode ser dividido até 15 dias antes da data da viagem.

***Considerando um grupo de 7 a 15 pessoas.**

A taxa de reserva e as parcelas podem ser pagas em BRL (reais brasileiros), com o valor da conversão do dia.

O valor em espécie deve ser pago no dia da chegada na Índia em dólares



PARA QUEM É ESSE SĀDHANA YATRA:

O Shiva Shankara Yatra se destaca como uma jornada única dedicada à cura INTEGRAL. Compreende práticas direcionadas para a transformação física e mental, todas realizadas com reverência a linhagem do conhecimento milenar do Yoga.

Essa peregrinação oferece uma experiência profunda que vai muito além do turismo convencional e esta focada para o crescimento espiritual do indivíduo.

Quem é bem-vindo nesta jornada espiritual à Índia?

Esta jornada é destinada a buscadores sinceros da espiritualidade que se identificam com a tradição védica e o Sanātana Dharma. Aqueles que anseiam por cantar mantras, meditar nos templos e desejam compreender de perto o cotidiano dos indianos são mais que bem-vindos.

É necessário ter experiência prévia com Yoga e Vedas para participar?

Sim, é recomendável que os participantes tenham alguma prática ou estudo prévio sobre Yoga, meditação, mantras e Vedas. Esta jornada não se destina a ser uma viagem turística pela Índia, mas sim uma peregrinação e estudo das escrituras. Um mínimo de identificação com a cultura indiana é desejado.

O que está incluído nesta Yātrā Sādhana, e o que os participantes farão durante a peregrinação?

Durante esta peregrinação, visitaremos lugares sagrados de grande importância na tradição védica. Além disso, os participantes terão a oportunidade de praticar yogāsana, prāṇāyāma, mantras e meditação. Também dedicaremos tempo ao estudo de alguns trabalhos significativos de Ādi Śaṅkarācārya, aprofundando nossa compreensão espiritual e enriquecendo nossa prática.

O QUE ESTÁ INCLUSO ?

OMKĀREŚVARA – MAHĀKĀLEŚVARA – CHENNAI – MADURAI (MĪNĀKṢĪ TEMPLO) – RĀMEŚVARA – KANYA KUMĀRI

- * Hospedagem em quartos duplos/triplos (com café-da-manhã quando disponibilizado pelos hotéis. Caso contrario sera disponibilizado frutas locais).
- * Refeições (duas refeições por dia).
- * Todos os transportes interno em carro, trem e/ou avião.
- * Entradas nos templos
- * Aulas, Práticas, Pūjās e acompanhamento com professor Charles
- * Orientação Pessoa da Astrologia Védica para a Peregrinações na Índia. (leitura 20 min com Ananda)
- * Práticas e Pūjās com o Professor do Charles – Vinay
- * Certificação 200h após a viagem
- * 5 aulas (1x/mês – preparatorias para a viagem)



O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO ?

- Passagens aéreas internacionais. **
- Taxas de vistos, passaportes, vacinas e seguro viagem
- Upgrade de hotel e bilhetes aéreos
- Diárias extras além das mencionadas no roteiro
- Bebidas nas refeições e refeições extras
- Gorjetas aos carregadores de malas, motoristas e garçons.
- Doações (contribuições espontâneas) aos professores, pujares e templos.
- Despesas pessoais, lavanderia, telefonemas, internet, compras
- Extras de bagagem.
- Nenhuma despesa relacionada a eventos externos à organização será coberta, como desastres naturais, acidentes, problemas de saúde, cancelamento de voos, atrasos ou mudanças de horário.
- Qualquer item não especificado como incluso.

** A compra da passagem internacional será realizada de forma individual, conforme a preferência de cada um. Recomendamos uma agência de confiança para aqueles que desejarem orientação.

DOCUMENTOS PARA VIAGEM

VISTOS: é necessário obter o visto de entrada para a Índia

VACINAS: é necessário o Comprovante Internacional de Vacinação de Febre Amarela (cartão na cor Amarela) válido por 10 anos.

PASSAPORTE: Validade mínima de 6 meses contados a partir da data final da viagem.

QUEM ACOMPANHA O GRUPO?



Charles Ānanda Śiva viaja para a Índia desde 2003, participando de cursos e estudando com renomados professores da tradição védica, de Yoga e Vedānta. Em suas numerosas viagens ao país, ele já percorreu os 12 Jyotirlingas e os quatro Pīthas estabelecidos por Ādi Śaṅkarācārya no Norte, Sul, Leste e Oeste da Índia, incluindo os templos mais importantes.

Charles é discípulo direto do atual Śaṅkarācārya de Jyotir Maṭh, Sua Santidade Jagadguru Śaṅkarācārya Svami Śrī Avimukteśvarānanda Sarasvatī.

Este será o terceiro grupo que ele conduzirá aos Himalaias.



Nosso contato:



Instagram

shiva_shankara_yoga



Site

www.shivashankara.net



Celular e Whatsapp

021 97033-2211

